

MEIN MOOD-TAGEBUCH

WOCHE _

My mood this week:



Drei große oder kleine Dinge, für die ich diese Woche besonders **dankbar** bin:

1. _____
2. _____
3. _____

Drei Dinge, die ich nächste Woche **anders machen** möchte:

1. _____
2. _____
3. _____

Drei große oder kleine Dinge, auf die ich diese Woche besonders **stolz** bin:

1. _____
2. _____
3. _____

Drei Dinge, auf die ich mich nächste Woche ganz **besonders freue**:

1. _____
2. _____
3. _____

Drei Dinge, auf die ich mich nächste Woche mehr **fokussieren** möchte:

1. _____
2. _____
3. _____

